

## Allgemeine Informationen zu Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.**

### **Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen**

Wohlfühlen beginnt mit Darmgesundheit

- Für die Darmgesundheit und ausgewogene Ernährung
- Besonders reich an löslichen Ballaststoffen
- Hervorragendes Quellvermögen
- Bewährt bei leichter Darmträgheit
- Gut verträglich und besonders sättigend

Wohlfühlen beginnt mit Darmgesundheit. Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen werden bei gelegentlich auftretender leichter Darmträgheit und bei Verdauungsproblemen eingesetzt. Sie enthalten besonders effektive Quell- und Gleitstoffe, die ein Vielfaches ihres eigenen Gewichts an Flüssigkeit an sich binden und in den Darm transportieren.

Der Darminhalt wird weicher, nimmt an Volumen zu und regt so die natürliche Darmbewegung an. Zudem sind Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen besonders sättigend, gut verträglich, geschmacksneutral und können einfach in den täglichen Ernährungsplan integriert werden.

(Vegan, laktose- und glutenfrei)

### **Zutaten:**

Indische Flohsamen-Schalen (Plantago Ovata)

Nährwerte	pro 100 g	Täglich 6 g
Energie	827 kJ (205 kcal)	50 kJ (12 kcal)
Fett	2,3 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	82 g	4,9 g
Eiweiß	4,9 g	< 0,5 g
Salz*	0,08 g	< 0,01 g

### **Verzehrempfehlung:**

2 x täglich 3 g (jeweils ca. 1 leicht gehäufter Teelöffel) in ca. 200 ml Wasser oder Saft gut einrühren, 1-2 Min. quellen lassen und trinken.

Anschließend 1-2 weitere Gläser Flüssigkeit trinken. Die Einnahme von Flohsamen-Schalen ist auch in der Schwangerschaft und Stillzeit sowie für Kinder ab 6 Jahren möglich (s. Packungsbeilage).

### **Hinweis:**

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten.

**Aufbewahrung:**

Bewahren Sie dieses Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

**Nettofüllmenge:**

250 g

**Herstellerdaten:**

roha arzneimittel GmbH  
Rockwinkeler Heerstr. 100  
28355 Bremen

**Zusammensetzung von Bekunis® Indische Flohsamen-Schalen****Wirkstoffe**

- 1000 mg Flohsamenschalen, indische

**Hilfsstoffe**